

おはなしりぼん



市民ユニットりぼん

八王子市横川町 1166-2 メゾンさつきの 101 号

TEL 042-621-4781

発行責任者 内田 富美子

URL <http://shiminunit-ribon.com/>

デイサービス「DAYS BLG! はちおうじ」を訪ねて

今年の大雪が降って間もない1月24日、2017年4月に開所した八王子市七国にある地域密着型デイサービス「DAYS BLG! はちおうじ」を訪問しました。

「DAYS BLG! はちおうじ」は目の前に中学校、間近にバス停やスーパーがある便利で閑静な住宅地の中の一軒家で運営されています。ここの利用者は認知症などで要介護認定を受けている方々。8割が男性、2割が女性です。公共交通を使い他市から通う方、自費利用の方もいらして様々です。無理のない範囲で自分の病気を理解し、それを受容したうえで新たな「やる気」がわいてくることを期待して活動しているとのこと。

活動方針の中の一つに「認知症になっても、誰であってもこれから認知症になる私たちと変わらず、日常生活における選択場面を意図的に設け、内容を選んでいただき『まだ役に立ってるんだ』と実感できることを一緒に考え行動します。」を掲げています。

朝のミーティングで午前の活動と役割分担、昼食の献立をみんなで決め、昼食後に午後の活動を話し合い、一日の終わりにはその日を思い出しながら感想や振り返りを行います。ミーティングでは、誰もが自由に発言して意見を交換、活動の内容を決めるので活動はおのずと主体的なものになるそうです。「介護される利用者」ではなく「主体的な生活者」なのです。調理が得意な人は積極的に昼食調理を担当し、健脚な人はチラシ配りや畑仕事を担当する。一口に調理や畑仕事などと言っても多くの工程が含まれます。その一部分にしか関われなかったとしても、出来る工程に参加することが「その人らしさ」と認め合う。

ミーティングの結果、取り組むことを決めた活動は「東京オリンピックまでの期間に外国の方のお土産となる箸置きのニス塗」「チラシのポスティング」など多岐にわたります。一部には、個人の収入となる活動もあり、報酬を得ることが可能なのか保険者である八王子市と協議を重ね、そのうえで承認を得た経緯もあるとの事。活動や運営に熱意を感じました。

「DAYS BLG!はちおうじ」では、ここに集まる人すべてを「メンバー」と呼んでいます。利用者も職員も集まってくる子供たちも。すべての人がお互いに助けあうパートナーであって、ここはデイサービスではなく「場」なのだと考えています。

室内に常時オープンしている駄菓子屋には放課後の子供たちが訪れます。思い思いの駄菓子をカゴに入れ、いざ会計。計算が苦手なメンバーには、子供たちが手伝います。間違えないように慎重に釣銭を渡し、に詰めるとお互い笑顔です。



お邪魔した日は、ちょうど昼食が終わりリビングの大きなテーブルでみなさんがくつろいでいるところでした。メンバーの方々にお話を伺うことが出来ました。いつも奥様から「やれることは何でもやってきてね」と言われて送り出されるAさん。商店に勤めていた経歴があり、フットワークの良さは誰もが認めるところで、利用日はいつも大活躍です。また、Bさんは「認知症」という診断をしっかりと受け止め、そのうえで活動を大いに楽しまれていました。

代表の守谷さん曰く、「私たちは、とにかく『親に利用させたいデイサービス』を考えがちです。でも自分が認知症になった時利用したいデイサービスはどのようなものか考え、その結果が『DAYS BLG!はちおうじ』なのです。」とのこと。

今回取材させて頂き、要介護状態の方でも主体的な生活者の一人である事をあらためて実感しました。認知症をもつ要介護者が地域社会の一員として活躍できる場となるデイサービスの実現を目指している「DAYS BLG!はちおうじ」のこれからの目が離せないと感じました。

◆◆ ひだまりトピックス ◆◆

☆ 第1回ひだまりカフェ開催

デイサービス“ひだまり家”で2月3日(土)13時～15時、地域の皆さんにむけてひだまりカフェを開催。



地域の皆さん9名と職員6名の参加のもと、日頃、デイサービスでの手作りおやつや、“いちょうまつり”で出展販売して好評の“酒饅頭づくり”行いました。

生地をこねながら「固さはどうかな」「ちょっと触らせて」と賑やかに、また、「おまんじゅうはこうやってあんこを入れるのよ。」と慣れた手つきで皆さんに教えてくれる方もいたり、アッという間にかたちが出来ました。しばらく発酵の時間をおいて、蒸し上がったお饅頭を見て「きれいに出来たわね」「おいしそう」と皆さん感激！ 男性の方の、個性的な形のお饅頭もあつたりしました。

さっそく、お茶を飲みながら試食。「美味しい！」と手作りの味に満足、満足。

日頃の健康の秘訣や、趣味の話、お仲間との出会いなど おしゃべりにも花が咲き皆さんと楽しい交流の場が持てました。

次回も楽しい企画を考え中です。お楽しみに！



酒饅頭レシピ (15個分)

強力粉	350g
薄力粉	100g
砂糖	少し
ドライイースト	4.5g(大さじ半分程度)
日本酒	100cc(酒粕でも可)
ぬるま湯	200cc

作り方

- ボールに粉、砂糖、ドライイースト、日本酒を入れ、ぬるま湯を少しづつ加えながら、耳たぶ位の柔らかさになるまでこねる。(ぬるま湯は生地の様子を見ながら加え全量使わなくても良い)
- 生地1個分43～45gに分けて、丸く伸ばす。あんこ1個分30gを入れ、お饅頭に仕上げます。
- 暖かい場所に置き、表面の乾燥に気を付けながら、時々水を霧吹きしながら30～50分ほど発酵させ、ふっくらしたら蒸気の上上がった蒸し器、強火で10分蒸して出来上がり



◆◆◆ みんなの居場所 カフェリボン ◆◆◆

住所：八王子市上巻分方771-1

●月曜日～金曜日10:00～16:00

交流の場「みんなの居場所」を開所しています。
飲み物、ケーキを用意しています。

●水・金はランチを準備しています。

和食を中心の体にやさしいランチ
ご予約をお願いします。（前日の12:00まで）

●催し物

月に1度の日曜日ワンコインコンサート
その他、体操・麻雀・木目込み、編み物等の講習会があります。

【問い合わせ先・予約先】

*直通： 080-9455-5286

*法人事務所： 市民ユニットりぼん

☎ 042-621-4781

fax 042-621-4381

ワンコインコンサートのお知らせ

参加費 500 円（ケーキセット付）

4月22日（日） フィンランドの弦楽器 “カンテレ演奏会”
13:00～ 演奏：はざた雅子さん



5月20日（日） “落語”
13:00～ 出演：女性真打 桂 右團治さん

働く仲間を募集中です

ケアマネ・
訪問ヘルパー・通所介護員

あなたの経験をいかして、
私たちのまち 八王子で一緒に
“たすけあい”の輪をひろげていきませんか？
ご興味のある方は事務所までご連絡ください。

TEL:042-621-4781

メール： ribo3@arion.ocn.ne.jp

<2018年2月実績>

	人数	時間
ACT・独自	7	42
訪問介護	21	246.50
訪問予防	8	56
障害福祉	28	180.50
通所介護	17	
通所予防	7	
居宅介護	65	
居宅予防	24	

編集後記：今回の“おはなしりぼん”は紙面が大きく変わりました。どうだったでしょうか？